

## ハイドロキノンクリームの使用上の注意

### << 外用の仕方 >>

- \* 刺激の少ない洗顔料などを用いて、泡で優しくなでるように洗ってください。洗い流す時はやさしくシャワーで洗い流すか、皮膚をこすらずにパシャパシャとぬるま湯で洗い流してください。皮膚をこすらないことが大切です。
- \* ハイドロキノンクリームを使用したい部分に、綿棒でごく少量とったクリームをのせおくように塗ってください。シミに使用する場合はシミの部分からはみ出さないようにお使いください。
- \* 反応（赤みなど）が気になる場合は、洗顔後20分程度待ってから使用するか、洗顔後に化粧水や保湿剤を使用した後にハイドロキノンクリームを重ね塗りしてください。
- \* トレチノインオイルジェルを併用する場合は、トレチノインオイルジェルを塗布した後にハイドロキノンクリームをのせおくように重ね塗りしてください。その際、トレチノインオイルジェルが乾いたタイミングで重ね塗りするようにしてください。
- \* 使用頻度は、毎日の外用、2日に一度の外用、3日に一度の外用、5ヶ月使用して2～3ヶ月の休薬など医師の指示に従ってください。
- \* 基本的には夜のみの使用になりますが、医師の指示に従ってください。

<< 注意事項 >>

- \*使用当初は反応が見られないこともありますが、数日後から赤みが生じてくることもあります。刺激に対しても敏感になります。  
このような反応はハイドロキノンクリームが効果を発揮していることの日安にもなります。
- \*ハイドロキノンクリームの治療効果には個人差があります。  
使用中に赤みや刺激が強くなりすぎたり、心配なことがある場合は医師にご相談ください。
- \*日中は紫外線の予防を行ってください。
- \*ハイドロキノンクリームは医師の診断により処方する薬剤のため、自己判断で他の人にお譲りすることはお控えください。
- \*ハイドロキノンアレルギーの方はお使いいただけません。

<< 保管方法 >>

- \*ハイドロキノンクリームは必ず**冷蔵庫**にて保管してください。  
購入から約6ヶ月を目安にお使いいただけます。

医療法人 丸山成一美容外科  
ヒルズ美容クリニック  
TEL:0466-55-6737